

**Co má dítě dělat, když nemá co dělat?**

**SK HORÁCKÁ SLAVIA TŘEBÍČ**  
pravé místo pro Vaše děti

**Hokejový klub SK Horácká Slavia Třebíč, o.s. nabízí smysluplné a plnohodnotné naplnění volného času dětí a mládeže nejen v oblasti ledního hokeje.**

**SK Horácká Slavia Třebíč, o.s. je sportovní klub, který pracuje s dětmi – děvčaty i chlapci - ve volném čase a nabízí sportovní činnost a zdravý styl života. Hlavní myšlenkou jsou pohybové aktivity a sport, které zdravý životní styl dětí naplňují v mnoha oblastech.**

**Nabídka aktivit pro děti je především celoroční pohybovou aktivitou ve volné přírodě a na čerstvém vzduchu – v zimních měsících si děti užijí ledové plochy.**

**Přejete si, aby Vaše dítě zažilo:**

- **Zábavu**
- **Radost z pohybu se svými kamarády**
- **Všeobecnou sportovní přípravu**
- **Smysl pro zodpovědnost a spolupráci**
- **Prostor pro seberealizaci**

**Důležitým prvkem volnočasové nabídky hokejového klubu SK Horácká Slavia Třebíč je vedení ke zdravému životnímu stylu, k osvojení si pozitivního sociálního chování a rozvoji osobnosti.**

**U dětí rozlišujeme následující formy aktivit:**

- fyzická aktivita realizovaná organizovanou tělovýchovou a sportovní činností a neorganizovanou tělovýchovou a sportem
- pohyb na čerstvém vzduchu spojený s fyzickou aktivitou
- společenská činnost prováděná v co nejvyšší míře venku a při pohybové aktivitě
- zábava kompenzující duševní napětí a přispívající k rozvoji osobnosti

**Zajímavou možností je možnost pro rodiče zapojit se do aktivit hokejového klubu a být tak svým dětem na blízku.**

**Aktivní odpočinek je základním prvkem zdravého životního stylu a tedy i prevence sociálně patologických jevů u dětí a mládeže. Osvojení si stereotypu a potřeby aktivního trávení volného času je dáno tím, jak je k aktivní formě odpočinku přístupováno v rodině, ve škole i v dalších subjektech realizujících volnočasové aktivity dětí.**

**[www.hstrebic.cz](http://www.hstrebic.cz)**

